

# «Ich entscheide immer, was ich kultiviere»

Zwischen Erde und Himmel gibt es mehr als der Mensch denkt, viel mehr. Das ist mitunter ein Grund dafür, dass Rolf Christinger, zusammen mit einem Co-Autor, ein Buch herausgegeben hat.

MARCEL TRESCH

Unter dem Titel «Gefühlsmangement – Verstehst du deine Sprache?» erscheint in diesen Tagen ein neues Taschenbuch des Thurgauers Rolf Christinger und seinem Partner Marcel Tresch. Das weckt natürlich das Interesse, beim in Müns-terlingen auf die Welt gekommenen und in Steckborn aufgewachsenen Fische-Geborenen hinter die Kulissen zu schauen, respektive etwas über sein Leben und seine Tätigkeiten zu erfahren. Der Buchtitel verspricht ja nicht gerade leichte Kost, denn der Mensch an sich ist ja eher selten geneigt, über die Gefühle zu reden, geschweige denn zu sprechen. Die Schulen am See besucht und einst dem Fussball hinterherjagend sowie sich dem Schiesswesen widmend, erlernte Rolf Christinger den Beruf als Autolackierer. Später absolvierte er schliesslich erfolgreich die Meister-

prüfung und arbeitete eine Zeit lang in diesem Beruf. Farben sollten den «Seebuben» auch weiterhin begleiten, denn die Weiterbildung liess ihn zum Lack- und Kunststofftechniker werden.

## Auf der Reise zu sich selbst

Aktuell ist Rolf Christinger als Projektmanager und Qualitäts-Management-Leiter und nebenberuflich als selbstständiger Handaufleger und Schamane tätig. Nach einem schweren Skiunfall im 2005 bekam er viele physiotherapeutische Behandlungen verschrieben. Da seine damalige Frau durch den Coiffeurberuf häufig unter Nacken- und Schulterschmerzen litt, begann er die Akupressur, die er bei seiner Physiotherapeutin erhielt, auch bei seiner Partnerin anzuwenden. Dabei verspürte die erste «Patientin» seine extrem warmen Hände und starke Schwingungen.



Der Mensch hat die Wahl über seinen persönlichen Lebensweg.

Bilder Marcel Tresch

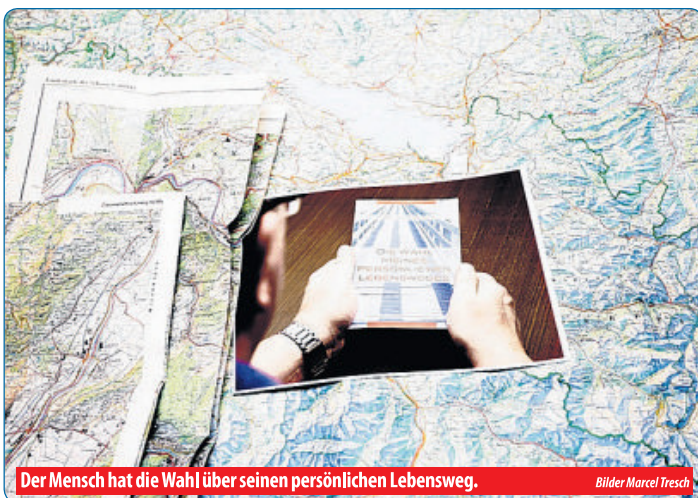
Zuerst war Rolf Christinger über seine neu entdeckte Fähigkeit verwundert und verunsichert zugleich. Beruflich in der Entwicklung tätig, packte ihn die Neugierde und er machte intensive wie erfolgreiche Versuche mit den beiden Haustieren. Sowohl das Pferd als auch der immer wieder verletzte Kater sprachen auf seine Behandlungen an. Seine Familie und sein Umfeld reagierten zu Beginn äusserst zurückhaltend, jedoch zunehmend positiv auf die neu entdeckten Fähigkeiten. «Aber da ich mich von Anfang an getraut habe, meine Hellfühligkeit zu äussern und immer wieder in meinem Kollegenkreis um ein Feedback bat, gewann ich schnell ihr Vertrauen und ich in das immer wieder Erlebte.» Für Rolf Christinger wie für die meisten anderen, die solche Erlebnisse oder Fähigkeiten haben, ist es schlichte Realität, dass man einer normalen beruflichen Tätigkeit nachgeht. Einerseits, um die eigene Existenz zu sichern und andererseits, um in der Parallele die potenziell vorhandenen Fähigkeiten ohne materiellen Druck oder Zwang kennen zu lernen

und entwickeln zu können. Seine persönlichen Erfahrungen auf die Frage, worin der Sinn des Lebens besteht, beruhen auf der Reise zu sich selbst, sowie der Vielfalt der Begegnungen mit den Leuten und die Unterschiede der Menschen zu geniessen.

## Rolf Christinger sieht



seine Lebensaufgabe darin, die Menschen auf ihrer Rückreise zu sich selbst zu begleiten und die Erfahrungen vieler menschlicher Rollen und deren Zusammenhänge mit den verschiedenen Naturgesetzen in einer leicht zu verstehenden Art, an die, welche daran Interesse haben, weiterzugeben. In seinem Buch spricht er eine glasklare Sprache. Kein Imperativ, der einem verspricht, Wunder zu vollbringen. Nein, gnadenlose Ehrlichkeit und Offenheit. Die Botschaft lautet nämlich: «Verursacher und Empfänger bin ich. Ob Gut oder Böse, ich entscheide immer und zu jeder Zeit, was ich kultiviere.»



Der Mensch hat die Wahl über seinen persönlichen Lebensweg.

Bilder Marcel Tresch

Anzeige

# Wägeli

QUALITÄT IN HOLZ

Otto Wägeli AG

Bau- und Möbelschreinerei  
8524 Iselisberg-Uesslingen  
052 744 50 00  
www.waegeli.ch



Kommen Sie  
zum Probeliegen  
in unsere  
Ausstellung nach  
Iselisberg.

**SAMINA**

ich schlafe lebensenergie